

'Belangrijk voor onze gezondheid  
is het lichaam te vullen met zuivere energie  
en ons hart met compassie'



## Informatie

De natuurgeneeskundige consulten worden veelal vergoed door de verzekeraars in de aanvullende polis. Informeer ernaar bij uw ziektekostenverzekeraar.

Gediplomeerde therapeuten:

Annie van Iersel

Ria van den Hoven

### **De Zonnevlecht**

therapeutisch centrum alternatieve geneeswijzen

Strausslaan 130, 5011 KJ Tilburg

013 - 456 21 91

[www.dezonnevlechttilburg.nl](http://www.dezonnevlechttilburg.nl)

[info@dezonnevlechttilburg.nl](mailto:info@dezonnevlechttilburg.nl)

IBAN NL60 ABNA 0440 4367 10

BIC ABNA NL2A

BTW 815949856B01

KvK 18071091

## Alternatieve Geneeswijzen



**De Zonnevlecht**  
THERAPEUTISCH CENTRUM



**De Zonnevlecht**  
THERAPEUTISCH CENTRUM



# Lichaam & geest in balans

## LICHAMELIJKE EN GEESTELIJKE GEZONDHEID

Uw lichaam geeft vaak de eerste tekenen van uit balans zijn door middel van pijn, spanningen en andere klachten. Uw lichamelijke en/of geestelijke balans is dan verstoord en afvalstoffen hebben zich opgehoopt op bepaalde plaatsen in het lichaam.

Het gebrek aan ontspanning en rust zuigt uw gezondheids-energie weg, waardoor u een makkelijke prooi bent voor ziektes of chronische klachten.

### **Natuurgeneeskundige behandeling**

Tijdens onze energetische behandelingen brengen we genezende energie naar de juiste plaatsen in het lichaam (de organen, meridianen, chakra's en de aura).

De blokkades worden hierdoor opgeheven, waardoor het lichaam weer in staat is zichzelf te herstellen.

Bij diverse lichamelijke en psychische problemen geeft deze energetische behandeling verlichting en/of verbetering.

Tijdens de energieoverdracht worden lichaam en geest eerst ontgift (drainage), waarna uw lichamelijke en geestelijke balans zich gaat herstellen en verdiepen, zodat u optimaal kan functioneren.

Deze behandelingen worden over het algemeen als heel prettig ervaren. U voelt zich door de behandelingen vaak meer ontspannen, energiever, rustiger en u slaapt vaak beter.

### **Lichaam en geest in balans**

Ook wanneer u geestelijk gespannen of gestresst bent, kost u dat veel energie. Als u zich moe, somber, depressief, angstig, onzeker of ongelukkig voelt, kunnen lichamelijke klachten de kop op steken. De toestand van de geest is namelijk van invloed op de lichamelijke conditie.

Gelukkig werkt het ook andersom en kunt u via het lichaam ook uw geestelijke gezondheid verbeteren.

Als uw gezondheid optimaal in balans is, zult u goed functioneren. U merkt dit aan een hoge productiviteit, goede relaties met anderen, flexibiliteit en een betere omgang met tegenslagen.

Dit kan zijn op het gebied van werk, relaties, familie, gezondheid, wonen, financiën, etc.

### **Persoonlijke coaching**

We besteden naast de energetische behandeling ook aandacht aan persoonlijke coaching en begeleiding van duurzame gedragsverandering, bewustwording en zelfontplooiing.

In een persoonlijk gesprek achterhalen we de oorsprong van uw klachten en/of problemen en vervolgens maken we samen een plan van aanpak.

### **Je bent welkom in ons centrum!**

Therapeutisch centrum de Zonnevlucht Tilburg is al meer dan 30 jaar een vertrouwd alternatief voor velen.

Onze ervaren professionele therapeuten willen bijdragen aan uw gezondheid, geluk en persoonlijke en/of spirituele ontwikkeling. We doen dit individueel tijdens behandelingen en/of coaching, maar ook desgewenst groepsgewijs in onze cursussen.

Voor onze andere diensten verwijzen we u graag naar onze website [www.dezonnevluchttilburg.nl](http://www.dezonnevluchttilburg.nl)

